

令和8年3月 幼児食献立表



みらい1.0

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
02月	昼食	御飯 みそ汁 千草卵焼き きゅうりのゆかり和え	米 焼麩 砂糖	みそ 卵、かに風味かまぼこ	もやし、えのきたけ ほうれんそう、にんじん、干しいたけ きゅうり、だいこん	だし汁 だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、ゆかり
	午後おやつ	牛乳 おこしもの	米粉、白玉粉、砂糖	牛乳		しょうゆ、食紅
03火	昼食	ひな祭りお花のちらし寿司 すまし汁 鶏肉の照り煮 プリン	米、砂糖 わかめ 砂糖	ツナ缶、さくらでんぶ かまぼこ 鶏肉 プリン	にんじん、コーン、きぬさや みつば だいこん	すし酢、白だし、しょうゆ、おろししょうが だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、みりん、おろししょうが
	午後おやつ	カルピス ひながし		カルピス		
04水	昼食	まぜそば こまつなと油揚げの煮浸し フルーツポンチ	焼きそばめん、サラダ油、ごま油	豚ひき肉、鶏ひき肉 油揚げ	もやし、たまねぎ、にら、刻みのり はくさい、こまつな、にんじん もも、パイナップル、みかん	だし汁、しょうゆ、みりん、かつお(粉末)、鶏ガラスープ素、こしょう しょうゆ、だし汁、みりん
	午後おやつ	牛乳 さつまいもとかぼちゃの茶巾しぼり	さつまいも、砂糖	牛乳 牛乳、バター	かぼちゃ	
05木	昼食	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ	米、サラダ油 マヨドレ、砂糖	豚肉 ハム	たまねぎ、にんじん、エリンギ キャベツ、きゅうり もも	ハヤシルウ、おろしにんにく、パセリ粉 食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
06金	昼食	御飯 みそ汁 鮭の塩焼き 凍り豆腐のおつまみ揚げ	米 サラダ油、砂糖、片栗粉	米みそ 鮭 凍り豆腐、白ごま	かぼちゃ、キャベツ、ねぎ にんじん	だし汁 食塩 しょうゆ、みりん、食塩
	午後おやつ	牛乳 抹茶マーブルクッキー	小麦粉、サラダ油、粉糖	牛乳 バター、牛乳		
09月	昼食	御飯 スーミータン 豚肉とキャベツのみそ炒め ブロッコリーナムル	米 片栗粉、ごま油 サラダ油、砂糖 ごま油	卵、木綿豆腐 豚肉、米みそ 白ごま	クリームコーン、コーン キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン ブロッコリー	鶏ガラスープ素、食塩 酒、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
10火	昼食	御飯 パンプキンチャウダー チキンフライ コロコロサラダ	米 パン粉、小麦粉、サラダ油 マヨドレ	豆乳、コーンシチューの素 鶏肉 大豆水煮	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、クリームコーン、マッシュルーム だいこん、きゅうり	食塩 ソース、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 きなこおはぎ	米、もち米、砂糖	牛乳 きな粉		
11水	昼食	チキンカレー カルピスゼリーカクテル コールスロー	米、じゃがいも、サラダ油 砂糖、オリーブオイル	鶏肉 カルピス ツナ缶	たまねぎ、にんじん、りんごジャム パイナップル、みかん、かんでん、アガー(寒天) キャベツ、コーン	カレールウ 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 ジュース(年長) 菓子	おかし	牛乳	ジュース	
12木	昼食	御飯 すまし汁 さわらの西京焼き ひじきとさつまいもの煮物	米 砂糖 さつまいも、砂糖、ごま油	木綿豆腐 米みそ、さわら 油揚げ	こまつな にんじん、ひじき	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん しょうゆ、みりん
	午後おやつ	ブルーベリーヨーグルト 菓子	砂糖 おかし	ガゼリヨーグルト	ブルーベリージャム	
13金	昼食	パン ポタージュスープ にくにくナゲット マカロニサラダ	クロワッサン 片栗粉、サラダ油、マヨドレ、パン粉、砂糖 マカロニ、マヨドレ	牛乳 鶏肉、鶏ひき肉、豆腐 ツナ缶	きゅうり、にんじん	コーンスープ ケチャップ、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、おろししょうが、こしょう
	午後おやつ	牛乳 かみかみおこし	コーンフレーク(無糖)、砂糖	牛乳 バター		
16月	昼食	中華ツナおこわ はるさめ豆腐スープ 甘辛にらバーグ	米、もち米、砂糖、ごま油 春雨、ごま油 片栗粉、砂糖、サラダ油	ツナ缶 木綿豆腐 鶏ひき肉	にんじん、たけのこ水煮、干しいたけ コーン たまねぎ、にら	しょうゆ、酒、鶏ガラスープ素、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、酒、食塩、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 フルーツコーンフレーク	コーンフレーク	牛乳	バナナ、みかん	
17火	昼食	御飯 みそ汁 かじき若草焼き かぼちゃの黒糖煮	米 マヨドレ 黒糖	みそ、油揚げ 米みそ、かじき	たまねぎ、なめこ こまつな、コーン かぼちゃ	だし汁 酒、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 かみかみしらす春巻き	小麦粉、サラダ油、春巻きの皮	牛乳 ピザ用チーズ、しらす干し		

令和8年3月 幼児食献立表



みらい1.0

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
18 水	昼食	ミートスパゲティ わかめスープ ヨーグルト	スパゲティ、砂糖、片栗粉、サラダ油 わかめ	豚ひき肉、鶏ひき肉、牛ひき肉 ココアりんご	にんじん、たまねぎ、ダイズマト豆、野菜ジュース、フロccoli、エリンギ、セロリー もやし、ねぎ	ケチャップ、食塩、おろしにんにく 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	ジュース パンケーキ	ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	ヨーグルト	ぶどうジュース マーマレード	
19 木	昼食	ふりかけごはん 洋風スープ ケチャップミートボール フルーツ	米 片栗粉、砂糖、サラダ油	ベーコン 豚ひき肉、鶏ひき肉、豆腐	はくさい、コーン たまねぎ、にんじん バナナ	アンパンマンふりかけ チキンコンソメ、食塩 <small>ケチャップ、酒、チキンコンソメ、食塩、おろしにんにく、こしょう</small>
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
23 月	昼食	ゆかりごはん すまし汁 さばとかぼちゃのつみれ焼き 春野菜のごまみそ和え	米 焼麩 片栗粉、ごま油 砂糖	白ごま 鶏ひき肉、さば 米みそ、すり白ごま	なめこ、ねぎ かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、なばな	ふりかけ だし汁、しょうゆ、食塩 みりん、食塩、おろしにんにく、おろししょうが みりん
	午後おやつ	牛乳 きなこラスク	砂糖、食パン	牛乳 バター、きな粉		
24 火	昼食	カレーピラフ キャロットミネストローネ スパゲティサラダ	米、サラダ油 オリーブオイル スパゲティ、マヨドレ	ハム 鶏ひき肉 ツナ缶	たまねぎ、ピーマン <small>たまねぎ、野菜ジュース、キャベツ、にんじん、ダイズマト豆、セロリー</small> きゅうり、コーン	チキンコンソメ、カレー粉 ケチャップ、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
25 水	昼食	えびひじきご飯 みそ汁 肉じゃが	米、砂糖 じゃがいも、砂糖、サラダ油	干しえび、白ごま、かつお節 木綿豆腐、米みそ、油揚げ 豚肉	ひじき だいこん たまねぎ、にんじん、いんげん	しょうゆ、みりん、食塩 だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 ベジタブルドーナツ	ホットケーキミックス、サラダ油、粉糖	牛乳	野菜ジュース、ほうれんそう	
26 木	昼食	御飯 たまねぎとセロリのスープ ハニースパイシーフィッシュ アスパラソテー	米 サラダ油	ウインナー カレー	はくさい、たまねぎ、セロリー マーマレード アスパラガス、キャベツ、エリンギ	チキンコンソメ、食塩 しょうゆ、食塩、おろしにんにく、カレー粉 鶏ガラスープ素、こしょう
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
27 金	昼食	パン 豆乳コーンスープ 照り焼きハンバーグ キャベツサラダ プリン	バーガーパン、食パン 片栗粉 片栗粉、砂糖 マヨドレ チョコペン、サラダ油、春巻きの皮	豆乳 豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐 牛乳、ホイップクリーム	クリームコーン、コーン たまねぎ キャベツ、にんじん	鶏ガラスープ素、食塩、パセリ粉 しょうゆ、みりん、食塩 食塩、こしょう
	午後おやつ	牛乳 メープルバナナケーキ	ホットケーキミックス、ケーキシロップ、砂糖	牛乳 バター	バナナ	
30 月	昼食	マカロニグラタン 豚肉と白菜のスープ フルーツカクテル	マカロニ、パン粉、サラダ油、片栗粉	牛乳、鶏肉、クリームシチュー素、ピザ用チーズ、バター 豚肉	たまねぎ、エリンギ、コーン はくさい、こまつな もも、パイナップル、みかん	パセリ粉 鶏ガラスープ素、酒、食塩
	午後おやつ	牛乳 手作り生八つ橋	米粉、砂糖、白玉粉	牛乳 こしあん、きな粉	純ココア	
31 火	昼食	御飯 はるさめスープ 鶏の塩昆布唐揚げ りんご入りポテトサラダ	米 春雨、わかめ サラダ油、片栗粉、ごま油 じゃがいも、マヨドレ	白ごま 鶏肉	えのきたけ、コーン 塩こんぶ にんじん、きゅうり、りんご	鶏ガラスープ素、食塩 酒 食塩
	午後おやつ	牛乳 手作りカレーチーズ肉まん	小麦粉、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	牛乳 豚ひき肉、チーズ	たまねぎ、たけのこ水煮	酒、しょうゆ、食塩、ドライイースト、カレー粉

☆ 午前おやつは、乳児クラスのみ提供になります。
☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名
